

《物理治疗学》课程教学大纲

(供康复治疗学专业使用)

第二临床学院康复医学教研室编写

2014年9月

前 言

康复治疗是康复医学的重要组成部分，而物理治疗又是康复治疗的基础，是每一个物理治疗师和作业治疗师必须掌握的技能。物理治疗学包括各类电疗、光疗、超声治疗、产导热疗等传统物理因子治疗的理论基础与实际操作方法，以及关节活动、肌力训练、肌肉牵伸、平衡训练以及生物反馈等现代康复治疗技术的具体操作及临床应用。

该课程总学时数 108 学时，其中理论学时数 54，实践学时数 54。通过对本门课程的学习，学生掌握运动疗法的各项操作技术、临床应用、禁忌症、适应症等，掌握各种物理因子治疗仪器的操作方法、临床应用、禁忌症、适应症等，掌握物理治疗文书的书写以及物理治疗处方的书写。

本课程是采用《物理治疗学》人卫版第二版教程，本课程理论性与实践性相结合，是康复治疗专业学生的专业基础课程，也是必须熟练掌握的一门技能。

参考书目

1. 燕铁斌, 《物理治疗学》卫生部十一五规划教材, 人民卫生出版社, 2013.8, 第二版
2. 陈景藻, 《现代物理治疗学》人民军医出版社; 第1版(2001年1月)
3. 金荣疆 张宏, 《物理治疗学》卫生部"十二五"规划教材.全国高等中医药院校教材, 人民卫生出版社, 2012.08, 第一版

目 录

第一章 概论	1
第二章 关节活动技术	1
第三章 体位转移技术	2
第四章 肌肉牵伸技术	3
第五章 关节松动术	3
第六章 肌力训练技术	4
第七章 牵引疗法	5
第八章 平衡与协调训练	6
第九章 步行功能技术	6
第十章 神经发育疗法	7
第十一章 本体神经肌肉促进技术	11
第十二章 运动再学习方法	12
第十三章 强制性使用运动疗法	13
第十四章 心肺功能训练	14
第十五章 引导式教育	14
第十六章 虚拟现实技术	15
第十七章 机器人辅助康复治疗	16
第十八章 直流电疗法	16
第十九章 低频电疗法	17
第二十章 中频电疗法	18
第二十一章 高频电疗法	19
第二十二章 光疗法	20
第二十三章 超声波疗法	22
第二十四章 传导热疗法	23
第二十五章 压力疗法	23
第二十六章 磁场疗法	24
第二十七章 水疗法	25
第二十八章 冷疗法与冷冻疗法	26
第二十九章 生物反馈疗法	26
第三十章 冲击波疗法	27
第三十一章 物理治疗文书	28

教学时数分配表（共 108 学时）

授课内容	理论课学时	实验课学时
概论	1	0
关节活动技术	2	3
体位转移技术	3	3
平衡与协调训练	1	1
肌肉牵伸技术	2	2
关节松动术	3	3
肌力训练技术	2	1
牵引疗法	1	2
步行功能训练	3	3
神经发育疗法	1	0
Rood 技术	2	3
Bobath 技术	3	3
Brunnstrom 技术	3	3
PNF 技术	3	3
运动再学习方法	2	2
强制性使用运动疗法	1	1
心肺功能训练	3	3
引导式教育	1	3
直流电、低频电疗法	2	2
中频电、高频电疗法	3	3
光疗法	2	3
超声波疗法	1	1
传导热疗法	1	1
压力疗法	1	2
磁场疗法	1	1
水疗法	1	1
冷疗法与冷冻疗法	1	2
冲击波疗法	1	1
生物反馈疗法	2	2
物理治疗文书	1	1
合计	54	54

第一章 概论

一、目的要求

1.认识物理治疗学是康复治疗专业最重要的专业基础课程,了解物理治疗对人体的作用及物理治疗方法的发展。

二、主要内容

- 1.物理治疗对人体的作用
- 2.物理治疗方法的发展及展望。
- 3.学习物理治疗学的要求。

三、教学方法

理论课: 1 学时, 采用多媒体讲授。

示教课: 0 学时

四、重点、难点

重点: 物理治疗对人体的作用

难点: 物理治疗方法的发展及展望

第二章 关节活动技术

一、目的要求

- 1、掌握关节运动与正常关节活动度的维持
- 2、掌握生理运动与附属运动
- 3、掌握上下肢关节活动技术基本方法

二、主要内容

- 1.制动对关节活动度的影响
- 2.被动运动技术与主动活动技术

3. 上肢关节活动技术
4. 下肢关节活动技术
5. 躯干活动技术
6. 持续被动运动作用与方法

三、教学方法

理论课：2 学时，采用多媒体讲授

示教课：3 学时

四、重点、难点

重点：关节活动技术的临床应用及注意事项

难点：上下肢关节活动技术基本方法

第三章 体位转移技术

一、目的要求

1. 掌握偏瘫、截肢、脑瘫患者体位转移技术
2. 了解体位转移技术临床运用和注意事项

二、主要内容

- 1、偏瘫患者体位转移术
- 2、截肢和四肢瘫患者体位转移术
- 3、脑瘫患儿体位转移术

三、教学方法

- 1、理论课：3 学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：3 学时

四、重点、难点

重点：体位转移技术的临床应用和注意事项

难点：偏瘫、截瘫、四肢瘫、脑瘫患者的体位转移技术

第四章 肌肉牵伸技术

一、目的要求

- 1、熟悉肌肉牵伸技术的作用
- 2、掌握上下肢肌肉牵伸技术与临床运用
- 3、掌握肌肉牵伸的禁忌症与注意事项

二、主要内容

- 1、软组织牵伸基础和作用
- 2、肌肉被动和主动肌肉牵伸
- 3、上肢肌肉牵伸方法和注意事项
- 4、下肢肌肉牵伸方法和注意事项
- 5、脊柱肌肉牵伸技术

三、教学方法

- 1、理论课：2学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：3学时

四、重点、难点

重点：常肌肉牵伸技术的临床应用及注意事项

难点：脊柱肌肉牵伸技术

第五章 关节松动术

一、目的要求

- 1、掌握关节松动术基本概念、适应症

- 2、掌握关节的生理运动、附属运动的基本概念及其关系
- 3、掌握关节松动术基本手法
- 4、掌握关节松动术的作用、适应症与禁忌症

二、主要内容

- 1、关节松动术的作用
- 2、关节的生理运动、附属运动的基本概念、关系
- 3、上肢和下肢关节松动术基本手法
- 4、关节松动术的适应症与禁忌症

三、教学方法

- 1、理论课：3 学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：3 学时

四、重点、难点

重点：关节松动技术的作用、适应症与禁忌症

难点：关节松动技术基本手法

第六章 肌力训练技术

一、目的要求

- 1、掌握肌力训练技术的基本原则
- 2、掌握增强上下肢肌群肌力训练基本技术
- 3、掌握肌力训练技术的临床应用
- 4、掌握肌力训练技术的注意事项

二、主要内容

1、肌力训练技术 被动训练技术、主动训练技术、抗阻力训练技术

2、上肢肌群肌力训练技术

3、下肢肌群肌力训练技术

4、头颈和躯干肌群肌力训练技术

三、教学方法

1、理论课：2学时，采用多媒体讲授

2、示教课：2学时

四、重点、难点

重点：肌力训练技术的临床应用及注意事项

难点：肌力训练技术的基本操作。

第七章 牵引疗法

一、目的要求

1、掌握脊柱牵引技术与临床应用

2、掌握脊柱牵引技术的作用

3、掌握脊柱牵引技术的禁忌症

二、主要内容

1.颈椎牵引、腰椎牵引、四肢关节功能牵引的作用

2.脊柱和四肢牵引技术的临床应用

3.牵引技术的禁忌症

三、教学方法

1、理论课：1学时，采用多媒体讲授

2、示教课：1学时

四、重点、难点

重点：脊柱牵引技术的临床应用及禁忌症

难点：牵引技术的临床应用

第八章 平衡与协调训练

一、目的要求

- 1.熟悉制人体平控衡与协调基本理论
2. 熟悉平衡与协调训练技术的作用
3. 掌握平衡与协调训练技术的临床应用

二、主要内容

- 1、平衡功能训练技术与临床应用
- 2、协调功能训练技术与临床应用

三、教学方法

1、理论课：1学时，采用多媒体讲授

2、示教课：1学时

四、重点、难点

重点：平衡与协调训练技术的临床应用。

难点：平衡与协调训练技术的基本操作

第九章 步行功能技术

一、目的要求

1、熟悉步行功能训练基本条件

2、熟悉步行功能训练方法

二、主要内容

1、步行功能训练基本条件

2、步行训练临床应用

3、步行训练注意事项

4、异常步态矫正训练方法

三、教学方法

1、理论课：3学时，采用多媒体讲授

2、示教课：3学时

四、重点、难点

重点：步行功能训练的临床应用及注意事项

难点：异常步态矫正训练方法

第十章 神经发育疗法

第一节 概述

一、目的要求

1.认识神经发育基本理论

2.区分神经发育的共同与不同点

二、主要内容

1.神经发育基本理论

2.神经发育的共同与不同点

三、教学方法

理论课：1 学时，采用多媒体讲授

示教课：0 学时

四、重点、难点

重点：神经发育基本理论

难点：神经发育的共同与不同点

第二节 Bobath 技术

一、目的要求

- 1、掌握 Bobath 技术的概念
- 2、掌握 Bobath 技术基本操作方法

二、主要内容

1、Bobath 技术概述，中枢损伤后的运动表现；Bobath 疗法主要论点

2、Bobath 技术适应症和治疗原则

3、Bobath 技术常用的治疗技术

(1).反射抑制模式（RIP）

(2)促进正常姿势反应、翻正反应、平衡反应

（3）床上良肢位的保持和体位转换

（4）关键点的控制

（5）刺激固有感受器和体表感受器

Bobath 技术对脑瘫的认识，应用 Bobath 技术治疗脑瘫儿童

5. Bobath 技术对脑卒中的认识，应用 Bobath 技术治疗脑卒中患者

三、教学方法

- 1、理论课：3 学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：3 学时

四、重点、难点

重点：Bobath 技术适应症和治疗原则

难点：Bobath 技术常用的治疗技术

第三节 Rood 技术

一、目的要求

1. 掌握 Rood 技术的概念和技术特点
2. 掌握 Rood 技术基本操作方法

二、主要内容

- 1、Rood 疗法概念和 Rood 技术主要观点
- 2、Rood 技术的特点、适应症
- 3、Rood 技术基本理论
- 4、Rood 疗法的操作方法和临床应用
 - (1) 促进方法
 - (2) 抑制方法

三、教学方法

- 1、理论课：2 学时，采用多媒体讲授

2、示教课：3 学时

四、重点、难点

重点：Rood 技术的特点、适应症，Rood 疗法的操作方法和临床应用

难点：Rood 技术基本理论

第四节 Brunnstrom 技术

一、目的要求

- 1.掌握 Brunnstrom 技术的概念
- 2、掌握 Brunnstrom 技术基本操作方法

二、主要内容

- 1、Brunnstrom 技术基本理论
- 2、脑卒中后的异常运动模式和姿势反射：联合反应、共同运动、对称性紧张性颈反射、非对称性紧张性颈反射、紧张性迷路反射、紧张性腰反射、同侧伸屈反射、交叉屈伸反射、阳性支撑反射
- 3、Signe Brunnstrom 提出的偏瘫恢复六阶段理论
- 4、Brunnstrom 方法在脑卒中偏瘫患者软瘫期、痉挛期、相对恢复期的应用和操作方法

三、教学方法

- 1、理论课：3 学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：3 学时

四、重点、难点

重点：Brunnstrom 方法在脑卒中偏瘫患者软瘫期、痉挛期、相对恢复期的应用和操作方法

难点：Signe Brunnstrom 提出的偏瘫恢复六阶段理论

第十一章 本体神经肌肉促进技术

一、目的要求

- 1、掌握 PNF 技术的概念和技术特点
- 2、掌握 PNF 技术的肢体基本运动模式与手法操作

二、主要内容

1、PNF 技术基本理论和神经生理学基础：

- (1) 时间总和空间总和
- (2) 连续诱导
- (3) 交互支配（交互抑制）
- (4) 正常的运动发育顺序
- (5) 人体运动控制能力的发育要经过四个阶段：活动性，稳定性，控制性，运动的技能
- (6) 有目的活动包括逆向运动

2、PNF 技术的肢体基本运动模式与手法操作

- 1) 手法接触（manual contacts）
- 2) 牵张（stretch）
- 3) 牵张和挤压最大阻力（maximal resistance）

4) 扩散和强化时序(pattern of movement)

5)视觉刺激 (optical stimulation)

6) 口令与交流

3、PNF 技术的临床应用

三、教学方法

1、理论课：3 学时，采用多媒体讲授

2、示教课：3 学时

四、重点、难点

重点：PNF 技术的肢体基本运动模式与手法操作

难点：PNF 技术基本理论和神经生理学基础

第十二章 运动再学习方法

一、目的要求

1、掌握运动再学习方法的基本概念

2、掌握脑卒中患者运动再学习方案

二、主要内容

1、运动再学习方法基本原理

2、运动再学习方法的方案特点、基本原则

3、脑卒中患者运动再学习方案，由 7 个章节组成：上肢功能、口面不功能、床边坐起、坐位平衡、站起和坐下、站位平衡、行走。

三、教学方法

1、理论课：2学时，采用多媒体讲授

2、示教课：2学时

四、重点、难点

重点：运动再学习方法基本原理

难点：运动再学习方法的方案特点、基本原则

第十三章 强制性使用运动疗法

一、目的要求

1、掌握强制性使用运动疗法基本概念

2、CIMT 治疗患者入选标准

二、主要内容

1、强制性使用运动疗法基本概念、习得性费用的概念、形成原因

2、强制性使用运动疗法方案的特点、基本原则、患者入选标准

三、教学方法

1、理论课：1学时，采用多媒体讲授

2、示教课：1学时

四、重点、难点

重点：强制性使用运动疗法基本概念、习得性费用的概念、形成原因

难点：强制性使用运动疗法方案的特点、基本原则、患者入

选标准

第十四章 心肺功能训练

一、目的要求

- 1、掌握心、肺功能训练技术原理、方法
- 2、熟悉有氧运动运动疗法的作用和特点

二、主要内容

（一）呼吸功能训练

- 1、呼吸功能训练的作用
- 2、呼吸功能训练技术与临床应用
- 3、呼吸功能训练注意事项

- #### （二）心功能训练
- 1、心功能训练的作用
 - 2、心功能训练技术与临床应用
 - 3、心功能训练注意事项
- #### （三）有氧运动技术
- 1、有氧运动运动疗法的作用和特点
 - 2、有氧运动治疗技术与临床运动
 - 3、有氧运动治疗技术注意事项

三、教学方法

- 1、理论课：3 学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：3 学时

四、重点、难点

重点：心、肺功能训练技术原理、方法

难点：心功能训练技术的临床应用及注意事项

第十五章 引导式教育

一、目的要求

- 1.掌握引导式教育实施方法

二、主要内容

1、引导式教育的起源、理论体系

1) 正常功能

2) 异常功能

3) 适应能力

2、引导式教育的疗育过程中需进行的几种基本动作模式

3、引导式教育具体实施程序

4、脑瘫患儿实施引导式教育训练方法

三、教学方法

1、理论课：1 学时，采用多媒体讲授

2、示教课：0 学时

四、重点、难点

重点：引导式教育实施方法

难点：引导式教育的起源、理论体系

第十六章 虚拟现实技术

一、目的要求：

1、了解现代虚拟现实技术在康复治疗学中的应用。

二、主要内容

1、虚拟现实技术的概念

2、虚拟现实技术在康复医学中的应用

3、国内使用的几种 VR 技术

三、教学方法

1、理论课：1 学时，采用多媒体讲授

2、示教课：0 学时

四、重点、难点

重点：虚拟现实技术在康复医学中的应用

难点：虚拟现实技术的开发

第十七章 机器人辅助康复治疗

一、目的要求

1、了解机器人在康复治疗中的应用。

二、主要内容

1、机器人辅助康复治疗的概念与应用

三、教学方法

1、理论课：1 学时，采用多媒体讲授

2、示教课：0 学时

四、重点、难点

重点：机器人辅助康复治疗的概念

难点：机器人辅助康复治疗的临床应用

第十八章 直流电疗法

一、目的要求：

1.掌握直流电疗法的定义

2. 掌握直流电疗法的操作技术

3. 掌握直流电药物离子导入疗法的定义

4. 掌握电离子导入治疗的技术。
5. 熟悉直流电疗法的特点
6. 熟悉直流电疗法的原理
7. 熟悉直流电的适应与禁忌
8. 熟悉电离子导入原理
9. 熟悉电离子导入的适应与禁忌。
10. 了解直流电疗法的发展

二、主要内容：

1. 直流电及直流电离子导入疗法的定义
2. 直流电及直流电离子导入疗法的作用原理
3. 直流电及直流电离子导入疗法的治疗作用
4. 直流电及直流电离子导入技术的操作技术、临床应用
5. 直流电及直流电离子导入的适应与禁忌

三、教学方法

- 1、理论课：1 学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：1 学时

四、重点、难点

重点：直流电疗法的操作技术，直流电及直流电离子导入的适应与禁忌

难点：直流电及直流电离子导入技术的操作技术、临床应用

第十九章 低频电疗法

一、目的要求:

- 1.了解低频电疗法的分类
2. 低频电疗法的主要治疗作用
3. 低频电疗法的治疗技术、临床应用
4. 掌握低频电疗法的适应症、禁忌症

二、主要内容:

- 1.低频电疗法的分类
2. 低频电疗法的主要治疗作用
3. 低频电疗法的治疗技术、临床应用
4. 低频电疗法的适应与禁忌证

三、教学方法

- 1、理论课：1学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：1学时

四、重点、难点

重点：低频电疗法的主要治疗作用，低频电疗法的适应与禁忌证

难点：低频电疗法的治疗技术、临床应用

第二十章 中频电疗法

一、目的要求:

1.了解调制中频电疗法输出波形的种类、调幅度的变化、调幅的意义

2. 掌握等幅中频正弦电疗法的治疗作用、临床应用，熟悉操作方法

3. 掌握调制中频电疗法的治疗作用、临床应用，熟悉操作方法

4. 掌握中频电疗法适应症与禁忌症

二、主要内容：

1.中频电疗法的治疗作用

2. 中频电疗法的治疗方法；剂量分级法

3. 中频电疗法的治疗技术、临床应用

4. 中频电疗法的适应症与禁忌症

三、教学方法

1、理论课：2学时，采用多媒体讲授

2、示教课：2学时

四、重点、难点

重点：中频电疗法的治疗方法；剂量分级法，中频电疗法的适应症与禁忌症

难点：调制中频电疗法的治疗作用、临床应用，熟悉操作方法

第二十一章 高频电疗法

一、目的要求：

1.熟悉高频电疗法的分类；熟悉高频电疗法的作用

2. 掌握短波疗法和超短波疗法的治疗方法；Schliephake 的四级剂量分级法

3. 掌握短波疗法和超短波疗法临床应用，熟悉操作技术
4. 掌握微波疗法的临床应用，熟悉操作技术
5. 掌握高频电疗法的适应症、禁忌症
6. 熟悉高频电疗的仪器设备和安全技术
7. 了解生物反馈疗法概念，熟悉生物反馈疗法的临床应用

二、主要内容：

1. 高频电疗法概念、分类
2. 高频电对人体的作用、治疗作用
3. 短波疗法的治疗技术、临床应用
4. 超短波疗法的治疗技术、临床应用
5. 微波的参数、微波疗法的治疗技术、临床应用
6. 高频电疗的仪器设备和安全技术

三、教学方法

- 1、理论课：1 学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：1 学时

四、重点、难点

重点：微波疗法和超短波疗法临床应用，熟悉操作技术

难点：微波的参数、微波疗法的治疗技术、临床应用

第二十二章 光疗法

一、目的要求：

- 1.熟悉可见光疗法治疗作用、临床应用
2. 掌握红外线疗法的治疗作用、临床应用
3. 掌握紫外线疗法的治疗作用、临床应用
4. 熟悉紫外线疗法生物剂量测定
5. 熟悉紫外线疗法的操作技术
6. 了解光的生物学作用；了解光化学疗法
7. 了解紫外线照射充氧自血回输疗法
8. 了解激光疗法特性、治疗作用

二、主要内容：

- 1.红外线疗法的定义，治疗作用，红外线疗法的操作技术、临床应用
2. 紫外线疗法的定义，紫外线疗法的治疗作用，紫外线疗法的操作技术、临床应用
3. 激光疗法的定义，特性，主要治疗作用

三、教学方法

- 1、理论课：2学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：2学时

四、重点、难点

重点：红外线疗法、紫外线疗法、激光疗法的治疗作用及临床应用

难点：紫外线疗法生物剂量测定

第二十三章 超声波疗法

一、目的要求：

- 1.掌握超声波的定义、传播
2. 掌握超声电疗法、超声透药治疗的定义
3. 熟悉超声波的临床应用
4. 熟悉超声波治疗原理
5. 熟悉超声波治疗技术
6. 了解超声雾化吸入疗法

二、主要内容：

- 1.超声波的治疗原理、生物物理效应
2. 超声波的临床应用
3. 超声波治疗技术
4. 超声波复合疗法：
 - 1) 超声电疗
 - 2) 超声药透
 - 3) 超声雾化

三、教学方法

- 1、理论课：1学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：1学时

四、重点、难点

重点：超声波的临床应用及操作技术

难点：超声波治疗原理

第二十四章 传导热疗法

一、目的要求：

- 1.掌握传导热疗法的定义
2. 掌握石蜡疗法的治疗作用、操作技术
3. 熟悉温热袋敷与蒸汽熏蒸疗法
- 4.了解其他传导热疗法

二、主要内容：

1. 蜡疗的治疗作用、操作技术
2. 温热袋敷疗法治疗作用
3. 蒸汽熏蒸疗法治疗作用

三、教学方法

- 1、理论课：1学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：1学时

四、重点、难点

重点：石蜡疗法的治疗作用、操作技术

难点：蜡疗的治疗作用、操作技术

第二十五章 压力疗法

一、目的要求：

- 1.掌握压力治疗的定义与分类

2. 掌握正压疗法的治疗作用
3. 掌握负压疗法的治疗作用
4. 掌握正负压疗法的治疗作用

二、主要内容：

- 1.压力治疗的定义与分类
- 2.正压疗法的治疗作用
- 3.负压疗法的治疗作用
- 4.正负压疗法的治疗作用

三、教学方法

- 1、理论课：1 学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：1 学时

四、重点、难点

重点：正压疗法的治疗作用

难点：负压疗法的治疗作用

第二十六章 磁场疗法

一、目的要求：

- 1.掌握磁场疗法的临床应用、定义、治疗作用
2. 熟悉磁的基本知识
3. 磁场的生理作用与治疗作用
4. 磁场的治疗技术

二、主要内容：

- 1.磁的基本知识
2. 磁场的生理作用和治疗作用
3. 磁场疗法的治疗技术
4. 磁场疗法的临床作用

三、教学方法

- 1、理论课：1 学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：1 学时

四、重点、难点

重点：磁场的生理作用与治疗作用

难点：磁场疗法的治疗技术

第二十七章 水疗法

一、目的要求

1. 掌握水疗法作用和特点
2. 掌握水疗法临床应用
3. 掌握水疗法注意事项和禁忌症

二、主要内容

1. 水温对人体的影响
2. 水疗法和水中运动疗法的作用和特点
3. 水疗法和水中运动疗法技术与临床应用
4. 水疗法和水中运动疗法注意事项和禁忌症

三、教学方法

1、理论课：1学时，采用多媒体讲授

2、示教课：1学时

四、重点、难点

重点：水疗法和水中运动疗法技术与临床应用

难点：水疗法和水中运动疗法注意事项和禁忌症

第二十八章 冷疗法与冷冻疗法

一、目的要求

1. 掌握冷疗的生理作用、定义

2. 掌握冷疗法的操作技术

二、主要内容：

1. 冷疗的定义

2. 冷疗的生理作用

3. 冷疗法的操作技术

4. 冷疗法的临床应用

三、教学方法

1、理论课：1学时，采用多媒体讲授

2、示教课：1学时

四、重点、难点

重点：冷疗法的操作技术

难点：冷疗法的临床应用

第二十九章 生物反馈疗法

一、目的要求：

1. 掌握 BFT 的基本概念与作用原理
2. 掌握 BFT 技术与方法
3. 熟悉 BFT 的应用
4. 熟悉 BFT 在康复临床中应用

二、主要内容：

1. BFT 的基本概念与作用原理
2. BFT 技术与方法
3. BFT 的应用与康复临床中应用

三、教学方法

- 1、理论课：2 学时，采用多媒体讲授
- 2、示教课：2 学时

四、重点、难点

重点：生物反馈疗法的临床应用

难点：生物反馈疗法的适应症与禁忌症

第三十章 冲击波疗法

一、目的要求：

1. 掌握掌握冲击波的物理学作用
2. 熟悉掌握冲击波的生物学效应
3. 掌握冲击波的临床应用

二、主要内容：

1. 冲击波的基本知识

2. 冲击波的生理作用和治疗作用

3. 磁场疗法的临床作用

三、教学方法

理论课：1 学时，采用多媒体讲授

示教课：1 学时

四、重点、难点

重点：冲击波的生理作用和治疗作用

难点：冲击波的生物学效应

第三十一章 物理治疗文书

一、目的要求：

- 1.掌握物理文书的概述
2. 熟悉掌握物理文书的书写要求
3. 掌握物理文书的内容注意事项

二、主要内容：

- 1.物理文书的注意问题
2. 物理治疗单的书写
3. 物理文书内容和要求

三、教学方法

1、理论课：1 学时，采用多媒体讲授

2、示教课：1 学时

四、重点、难点

重点：物理文书的书写要求

难点：物理文书内容