



《康复医学概论》教学大纲 (2013年 第一版)

一、课程基本信息

课程名称：康复医学概论

课程性质：必修课/考试

任课系部：第二临床学院

教研室：康复医学

授课对象：康复治疗本科

周数：9周 理论学时：27 实验学时：0

二、教学目的及要求（见附录）

三、教学内容（见附录）

四、教材（名称、作者、出版社、出版时间）

《康复医学概论》，陈力典主编，人民卫生出版社，2012年6月，第一版

五、成绩评定：

1. 期末:平时成绩比例为 70:30
2. 理论考核:实践考核成绩比例为 100:0



《康复医学概论教学大纲》附录

第一部分 康复医学绪论

一、目的要求：

1. 掌握康复的概念和内涵
2. 掌握康复医学的概念和服务对象
3. 了解康复医学的发展史
4. 掌握康复医学与临床医学的联系和区别
5. 了解我国传统医学在康复中的作用

二、授课内容：

1. 康复的概念
2. 康复的内涵
3. 康复医学的概念
4. 康复医学的对象、范围和特点
5. 康复医学的发展史
6. 康复医学迅速发展的原因
7. 康复医学与临床医学的区别和联系
8. 我国传统医学对康复医学的贡献
9. 康复医师的角色认知（1）

三、教学时数：3 学时

1. 理论课：3 学时
2. 示教课：0 学时

第二部分 残疾学

一、目的要求：

1. 掌握残疾的概念
2. 掌握 ICF 的基本概论
3. 熟悉残疾的三级预防



二、授课内容：

1. 残疾的基本概念
2. 残疾的国际分类
3. 我国残疾分类标准
4. 残疾的三级预防
5. 残疾的相关法令

三、教学时数：3 学时

1. 理论课：3 学时
2. 示教课：0 学时

第三部分 康复医学基础理论

一、目的要求：

1. 熟悉运动控制功能的整合
2. 掌握长期制动的不良生理效应
3. 熟悉中枢神经的可塑性

二、授课内容：

1. 运动的各级神经控制
2. 运动对神经系统的影响
3. 运动与能量代谢的关系
4. 脑的可塑性
5. 脊髓的可塑性
6. 运动对机体生理功能的影响
7. 长期制动的不良生理效应
8. 中医康复的理论基础

三、教学时数：3 学时

1. 理论课：3 学时
2. 示教课：0 学时



第四部分 康复医学的工作内容与组织形式

一、目的要求：

1. 掌握康复评定的概念、作用、分期和内容
2. 掌握常用的康复治疗方法的概念和适应症
3. 熟悉康复医学的工作方式和康复评定的内容

二、授课内容：

1. 康复评定的概念、作用、流程、内容以及方法和质量要求
2. 康复治疗的分类
3. 康复预防
4. 康复医学的小组工作方式
5. 康复医学专业人员结构与职责
6. 康复医学病房、门诊和社区工作流程
7. 康复效果评定
8. 康复结局预测
9. 康复医疗效益

三、教学时数：3 学时

1. 理论课：3 学时
2. 示教课：0 学时

第五部分 康复医疗机构与社区康复

一、目的要求：

1. 掌握康复医学机构的基本构成和各自的作用和任务
2. 熟悉社区康复的特点和工作内容
3. 了解康复医学科的功能布局和人员配置

二、授课内容：

1. 康复医疗机构概念和类型
2. 社区康复的概念
3. 社区康复的产生和发展



4. 社区康复的基本原则
5. 社区康复的特点
6. 社区康复的工作内容
7. 康复医学科的功能与布局
8. 康复医学科的人员配备
9. 康复医学科的常用设备

三、教学时数：3 学时

1. 理论课：3 学时
2. 示教课：0 学时

第六部分 康复医疗文书的书写常规

一、目的要求：

1. 熟悉康复病历的特点和结构
2. 掌握康复治疗处方的分类和书写规范

二、授课内容：

1. 康复病历的特点
2. 康复病历的分类
3. 康复病历的结构
4. 康复治疗处方的书写
5. 康复治疗记录的书写

三、教学时数：3 学时

1. 理论课：3 学时
2. 示教课：0 学时

第七部分 临床病症康复方法（1）

一、目的要求：

1. 掌握临床病症的康复内容和过程
2. 掌握病症早期康复介入的原则



3. 掌握选择康复适宜技术的原则
4. 了解脑卒中的康复方法

二、授课内容：

1. 临床病症康复的内容
2. 临床病症康复的过程
3. 病症早期介入康复的重要性
4. 病症早期介入康复的目标和内容
5. 病症早期介入康复的原则
6. 康复适宜技术的概念和特点
7. 选择康复适宜技术的原则
8. 脑卒中的康复实例

三、教学时数：3 学时

1. 理论课：3 学时
2. 示教课：0 学时

第八部分 康复治疗师与患者

一、目的要求：

1. 掌握康复治疗师应具备的基本素质
2. 康复治疗过程中的医患沟通技巧

二、授课内容：

1. 康复治疗师的角色
2. 康复治疗师必备的基本素质
3. 康复治疗中的医患沟通
4. 康复医师的角色认知（2）

三、教学时数：3 学时

1. 理论课：3 学时
2. 示教课：0 学时



第九部分 临床病症的康复方法（2）

一、目的要求：

1. 了解骨性关节炎康复方法
2. 了解颈椎病的康复方法
3. 了解腰椎间盘突出症的康复方法

二、授课内容：

1. 骨性关节炎的定义
2. 骨性关节炎的发病机制
3. 骨性关节炎的临床表现
4. 骨性关节炎的康复评定和治疗
5. 颈椎病的相关解剖
6. 颈椎病的分型
7. 颈椎病的康复评定和治疗
8. 腰椎间盘突出症的病理基础
9. 腰椎间盘突出症的病因和发病率
10. 腰椎间盘突出症的分类和诊断
11. 腰椎间盘突出症的治疗

三、教学时数：3 学时

1. 理论课：3 学时
2. 示教课：0 学时