



重庆医科大学附属第二医院
THE SECOND AFFILIATED HOSPITAL OF CHONGQING MEDICAL UNIVERSITY

《物理治疗学》实践教学大纲

(第二版 2014.4)

(供康复治疗学专业使用)

康复医学教研室编写

2014/9/15



课程基本信息

课程名称：物理治疗学

课程性质：必修课/考试

任课系部：第二临床学院

教研室：康复医学

授课对象：康复治疗学本科

周数：18 周 理论学时：54 示教学时：54

教学目的及要求（见附录）

教学内容（见附录）

教材（名称、作者、出版社、出版时间）

《物理治疗学》，燕铁斌主编，人民卫生出版社，2013.8，第二版

成绩评定：

期末:形成性评价比例为 70:30

理论考核:实践考核成绩比例为 100:0



目录

《物理治疗学》实践教学大纲.....	1
第二章 关节活动技术.....	3
第三章 体位转移技术.....	3
第四章 肌肉牵伸技术.....	3
第五章 关节松动术.....	4
第六章 肌力训练技术.....	4
第七章 牵引疗法.....	5
第八章 平衡与协调训练.....	5
第九章 步行功能技术.....	5
第十章 神经发育疗法.....	6
第十一章 本体神经肌肉促进技术.....	7
第十二章 运动再学习方法.....	8
第十三章 心肺功能训练.....	8
第十八章 直流电疗法.....	9
第十九章 低频电疗法.....	9
第二十章 中频电疗法.....	10
第二十一章 高频电疗法.....	10
第二十二章 光疗法.....	11
第二十三章 超声波疗法.....	11
第二十六章 磁场疗法.....	12
第二十八章冷疗法与冷冻疗法.....	12
第三十章 冲击波疗法.....	13
第三十一章 物理治疗文书.....	13

《物理治疗学教学大纲》附录



第二章 关节活动技术

一、目的要求

- 1、掌握关节运动与正常关节活动度的维持
- 2、掌握生理运动与附属运动
- 3、掌握上下肢关节活动技术基本方法

二、示教内容

- 1.被动运动技术与主动活动技术
- 2.上肢关节活动技术
- 3.下肢关节活动技术
- 4.躯干活动技术
- 5.持续被动运动作用与方法

三、重点、难点

- 1、重点：上下肢关节被动活动技术
- 2、难点：躯干活动技术

第三章 体位转移技术

一、目的要求

- 1.掌握偏瘫、截肢、脑瘫患者体位转移技术
- 2.了解体位转移技术临床运用和注意事项

二、示教内容

- 1、偏瘫患者体位转移术
- 2、截肢和四肢瘫患者体位转移术
- 3、脑瘫患儿体位转移术

三、重点、难点

- 1、重点：偏瘫患者、截瘫患者的体位转移技术
- 2、难点：脑瘫患儿体位转移技术



第四章 肌肉牵伸技术

一、目的要求

- 1、熟悉肌肉牵伸技术的作用
- 2、掌握上下肢肌肉牵伸技术与临床运用
- 3、掌握肌肉牵伸的禁忌症与注意事项

二、示教内容

- 1、肌肉被动和主动肌肉牵伸
- 2、上肢肌肉牵伸方法
- 3、下肢肌肉牵伸方法
- 4、脊柱肌肉牵伸技术

三、重点、难点

- 1、重点：上肢、下肢肌肉牵伸技术
- 2、难点：脊柱肌肉牵伸技术

第五章 关节松动术

一、目的要求

- 1、掌握关节松动术基本概念、适应症
- 2、掌握关节的生理运动、附属运动的基本概念及其关系
- 3、掌握关节松动术基本手法
- 4、掌握关节松动术的作用、适应症与禁忌症

二、示教内容

- 1、演示关节的生理运动、附属运动的基本概念、关系
- 2、上肢和下肢关节松动术基本手法
- 3、脊柱关节松动术

三、重点、难点

- 1、重点：上肢和下肢关节松动术基本手法
- 2、难点：脊柱关节松动术

第六章 肌力训练技术

一、目的要求



- 1、掌握肌力训练技术的基本原则
 - 2、掌握增强上下肢肌群肌力训练基本技术
 - 3、掌握肌力训练技术的临床应用
 - 4、掌握肌力训练技术的注意事项
- 二、示教内容
- 1、肌力训练技术 被动训练技术、主动训练技术、抗阻力训练技术
 - 2、上肢肌群肌力训练技术
 - 3、下肢肌群肌力训练技术
 - 4、头颈和躯干肌群肌力训练技术
- 三、重点、难点
- 1、重点：上肢、下肢肌群肌力训练技术
 - 2、头颈和躯干肌群肌力训练技术

第七章 牵引疗法

- 一、目的要求
- 1、掌握脊柱牵引技术与临床应用
 - 2、掌握脊柱牵引技术的作用
 - 3、掌握脊柱牵引技术的禁忌症
- 二、示教内容
- 1.颈椎牵引技术
 - 2.腰椎牵引技术
 - 3.四肢关节功能牵引技术
- 三、重点、难点
- 1.重点：颈椎、腰椎牵引技术
 - 2.难点：颈椎、腰椎牵引参数的设置

第八章 平衡与协调训练

- 一、目的要求
- 1.熟悉制人体平衡与协调基本理论
 - 2.熟悉平衡与协调训练技术的作用



3. 掌握平衡与协调训练技术的临床应用

二、示教内容

- 1、平衡功能训练技术
- 2、协调功能训练技术

三、重点、难点

- 1、重点：平衡功能训练技术
- 2、难点：协调功能训练技术

第九章 步行功能技术

一、目的要求

- 1、熟悉步行功能训练基本条件
- 2、熟悉步行功能训练方法

二、示教内容

- 1、步行功能训练的基本技术
- 2、步行训练临床应用
- 3、异常步态矫正训练方法

三、重点、难点

- 1、重点：步行功能训练的基本技术
- 2、难点：异常步态训练方法

第十章 神经发育疗法

第二节 Bobath 技术

一、目的要求

- 1、掌握 Bobath 技术的概念
- 2、掌握 Bobath 技术基本操作方法

二、示教内容

- 1、Bobath 技术概述，中枢损伤后的运动表现；Bobath 疗法主要论点
- 2、Bobath 技术适应症和治疗原则
- 3、Bobath 技术常用的治疗技术

(1).反射抑制模式 (RIP)



(2)促进正常姿势反应、翻正反应、平衡反应

- (3) 床上良肢位的保持和体位转换
- (4) 关键点的控制
- (5) 刺激固有感受器和体表感受器

Bobath 技术对脑瘫的认识，应用 Bobath 技术治疗脑瘫儿童

5.Bobath 技术对脑卒中的认识，应用 Bobath 技术治疗脑卒中患者

三、重点、难点：

- 1.重点：Bobath 技术基本操作方法
- 2.难点：Bobath 技术治疗脑瘫儿童

第三节 Rood 技术

一、目的要求

- 1.掌握 Rood 技术的概念和技术特点
- 2.掌握 Rood 技术基本操作方法

二、示教内容

1、Rood 疗法的操作方法和临床应用

- (1) 促进方法
- (2) 抑制方法

三、重点、难点

- 1、重点：Rood 技术的促进方法
- 2、难点：Rood 技术的抑制方法

第四节 Brunnstrom 技术

一、目的要求

- 1.掌握 Brunnstrom 技术的概念
- 2、掌握 Brunnstrom 技术基本操作方法

二、示教内容

1、Brunnstrom 技术基本理论

2、脑卒中后的异常运动模式和姿势反射：联合反应、共同运动、对称性紧张性颈反射、非对称性紧张性颈反射、紧张性迷路反射、紧张性腰反射、同侧伸屈反射、交叉屈伸反射、阳性支撑反射



3、Signe Brunnstrom 提出的偏瘫恢复六阶段理论

4、Brunnstrom 方法在脑卒中偏瘫患者软瘫期、痉挛期、相对恢复期的应用和操作方法

三、重点、难点

1、重点：掌握 Brunnstrom 技术基本操作方法

2、难点：Brunnstrom 方法在脑卒中偏瘫患者软瘫期、痉挛期、相对恢复期的应用和操作方法

第十一章 本体神经肌肉促进技术

一、目的要求

1、掌握 PNF 技术的概念和技术特点

2、掌握 PNF 技术的肢体基本运动模式与手法操作

二、示教内容

1、PNF 技术基本理论和神经生理学基础：

(1) 时间总和空间总和

(2) 连续诱导

(3) 交互支配（交互抑制）

(4) 正常的运动发育顺序

(5) 人体运动控制能力的发育要经过四个阶段：活动性，稳定性，控制性，运动的技能

(6) 有目的活动包括逆向运动

2、PNF 技术的肢体基本运动模式与手法操作

1) 手法接触（manual contacts）

2) 牵张（stretch）

3) 牵张和挤压最大阻力（maximal resistance）

4) 扩散和强化时序(pattern of movement)

5) 视觉刺激（optical stimulation）

6) 口令与交流

3、PNF 技术的临床应用



三、重点、难点

- 1、重点：PNF 技术的基本操作方法
- 2、难点：PNF 技术的基本运动模式

第十二章 运动再学习方法

一、目的要求

- 1、掌握运动再学习方法的基本概念
- 2、掌握脑卒中患者运动再学习方案

二、示教内容

- 1、运动再学习方法的方案特点、基本原则
- 2、脑卒中患者运动再学习方案，由 7 个章节组成：上肢功能、口面不功能、床边坐起、坐位平衡、站起和坐下、站位平衡、行走。

三、重点、难点

- 1、重点：运动在学习技术的基本操作方法
- 2、难点：脑卒中患者运动再学习方案的制定

第十三章 强制性使用运动疗法

一、目的要求

- 1、掌握强制性使用运动疗法基本概念
- 2、CIMT 治疗患者入选标准

二、示教内容

- 1、强制性使用运动疗法基本概念、习得性废用的概念、形成原因
- 2、强制性使用运动疗法方案的特点、基本原则、患者入选标准

三、教学时数 2

- 1、理论课：1 学时
- 2、示教课：1 学时

第十三章 心肺功能训练

一、目的要求

- 1、掌握心、肺功能训练技术原理、方法



2、熟悉有氧运动运动疗法的作用和特点

二、示教内容

(一)呼吸功能训练

1、呼吸功能训练的作用 2、呼吸功能训练技术与临床应用 3、呼吸功能训练
注意事项

(二)心功能训练 1、心功能训练的作用 2、心功能训练技术与临床应用 3、
心功能训练注意事项 (三)有氧运动技术 1、有氧运动运动疗法的作用和特点 2、
有氧运动治疗技术与临床运动 3、有氧运动治疗技术注意事项

三、重点、难点

1、重点：肺功能训练方法

2、难点：心功能训练方法

第十八章 直流电疗法

一、目的要求：

- 1.掌握直流电疗法的定义
2. 掌握直流电疗法的操作技术
3. 掌握直流电药物离子导入疗法的定义
4. 掌握电离子导入治疗的技术。
5. 熟悉直流电疗法的特点
6. 熟悉直流电疗法的原理
7. 熟悉直流电的适应与禁忌
8. 熟悉电离子导入原理
9. 熟悉电离子导入的适应与禁忌。
10. 了解直流电疗法的发展

二、示教内容：

1. 直流电及直流电离子导入技术的操作技术、临床应用

三、重点、难点

1、重点：直流电疗法的操作技术

2、难点：离子导入技术的操作技术



第十九章 低频电疗法

一、目的要求：

1. 了解低频电疗法的分类
2. 低频电疗法的主要治疗作用
3. 低频电疗法的治疗技术、临床应用
4. 掌握低频电疗法的适应症、禁忌症

二、示教内容：

1. 低频电疗法的治疗技术、临床应用

三、重点、难点：低频电疗法的治疗技术

第二十章 中频电疗法

一、目的要求：

1. 了解调制中频电疗法输出波形的种类、调幅度的变化、调幅的意义
2. 掌握等幅中频正弦电疗法的治疗作用、临床应用，熟悉操作方法
3. 掌握调制中频电疗法的治疗作用、临床应用，熟悉操作方法
4. 掌握中频电疗法适应症与禁忌症

二、授课内容：

1. 中频电疗法的治疗方法；剂量分级法
2. 中频电疗法的治疗技术、临床应用

三、重点、难点

- 1、重点：中频电疗法的规范操作技术
- 2、难点：中频电疗法的剂量分级法

第二十一章 高频电疗法

一、目的要求：

1. 熟悉高频电疗法的分类；熟悉高频电疗法的作用
2. 掌握短波疗法和超短波疗法的治疗方法；Schliephake 的四级剂量分级法



3. 掌握短波疗法和超短波疗法临床应用，熟悉操作技术
4. 掌握微波疗法的临床应用，熟悉操作技术
5. 掌握高频电疗法的适应症、禁忌症
6. 熟悉高频电疗的仪器设备和安全技术
7. 了解生物反馈疗法概念，熟悉生物反馈疗法的临床应用

二、示教内容：

1. 短波疗法的治疗技术、临床应用
2. 超短波疗法的治疗技术、临床应用
3. 微波的参数、微波疗法的治疗技术、临床应用
4. 高频电疗的仪器设备和安全技术

三、重点、难点

- 1、重点：超短波疗法的治疗技术，微波的参数、微波疗法的治疗技术
- 2、难点：高频电疗的仪器设备和安全技术

第二十二章 光疗法

一、目的要求：

- 1.熟悉可见光疗法治疗作用、临床应用
2. 掌握红外线疗法的治疗作用、临床应用
3. 掌握紫外线疗法的治疗作用、临床应用
4. 熟悉紫外线疗法生物剂量测定
5. 熟悉紫外线疗法的操作技术
6. 了解光的生物学作用；了解光化学疗法
7. 了解紫外线照射充氧自血回输疗法
8. 了解激光疗法特性、治疗作用

二、示教内容：

- 1.红外线疗法的定义，治疗作用，红外线疗法的操作技术、临床应用
2. 紫外线疗法的定义，紫外线疗法的治疗作用，紫外线疗法的操作技术、临床应用
3. 激光疗法的定义，特性，主要治疗作用



三、重点、难点

- 1、重点：红外线疗法，紫外线疗法，激光疗法的基本操作技术
- 2、难点：生物剂量的测定

第二十三章 超声波疗法

一、目的要求：

- 1.掌握超声波的定义、传播
2. 掌握超声电疗法、超声透药治疗的定义
3. 熟悉超声波的临床应用
4. 熟悉超声波治疗原理
5. 熟悉超声波治疗技术
6. 了解超声雾化吸入疗法

二、授课内容：

- 1.超声波的治疗原理、生物物理效应
2. 超声波的临床应用
3. 超声波治疗技术
4. 超声波复合疗法:
 - 1) 超声电疗
 - 2) 超声药透
 - 3) 超声雾化

三、重点、难点

- 1、重点：超声波治疗技术
- 2、难点：超声波复合疗法

第二十六章 磁场疗法

一、目的要求：

- 1.掌握磁场疗法的临床应用、定义、治疗作用
2. 熟悉磁的基本知识
3. 磁场的生理作用与治疗作用



4. 磁场的治疗技术

二、示教内容：

1. 磁的基本知识
2. 磁场的生理作用和治疗作用
3. 磁场疗法的治疗技术
4. 磁场疗法的临床作用

三、重点、难点

- 1、重点：磁场疗法的治疗技术
- 2、难点：磁场疗法的临床选择及应用

第二十八章冷疗法与冷冻疗法

一、目的要求

1. 掌握冷疗的生理作用、定义
2. 掌握冷疗法的操作技术

二、示教内容：

1. 冷疗法的操作技术
2. 冷疗法的临床应用

三、重点、难点：冷疗法的操作技术

第三十章 冲击波疗法

一、目的要求：

1. 掌握掌握冲击波的物理学作用
2. 熟悉掌握冲击波的生物学效应
3. 掌握冲击波的临床应用

二、示教内容：

1. 冲击波的基本知识
2. 冲击波的生理作用和治疗技术

三、重点、难点：冲击波的生理作用和治疗技术



第三十一章 物理治疗文书

一、目的要求：

1. 掌握物理文书的概述
2. 熟悉掌握物理文书的书写要求
3. 掌握物理文书的内容注意事项

二、授课内容：

1. 物理文书的注意问题
2. 物理治疗单的书写
3. 物理文书内容和要求

三、重点、难点

- 1、重点：物理治疗单的书写规范
- 2、难点：物理文书内容和要求